

---

we create community  
— yoga in ettlingen —

freie  
ausgerichtet  
und  
ogmatisch  
kreativ  
healthy  
happy  
YOGA  
HAUS  
ettlingen

◆  
—  
ein zuhause  
für alle, die leben lieben  
—  
◆

**NEWSLETTER | 3—4|24**

---

Mehr Infos im Web | [www.yogahaus-ettlingen.de](http://www.yogahaus-ettlingen.de) | [www.powerpassionpeace.de](http://www.powerpassionpeace.de)

YOGA IST SAMEN SÄEN  
YOGA IST WACHSEN  
YOGA IST BLÜHEN

# ENDLICH FRÜHLING

## DIE ENERGIE IST DA

Das junge Grün der Bäume, das Zwitschern der Vögel, die wärmende Sonne, die Blüten an den Bäumen, am Wegesrand und zwischen dem frischen Gras. Jedes Jahr auf's Neue ist sie doch eine besonders zauberhafte Zeit - die Zeit des Frühlings, in der alles erwacht und uns zeigt, dass auch nach dem kältesten und nassesten Winter das Frühjahr seinen Weg zu uns und in unsere Herzen findet. Wir laden dich ein, dies gemeinsam zu zelebrieren, willkommen zu heißen und dich inspirieren zu lassen. Viel Freude beim Lesen des Newsletters und natürlich freuen wir uns, wenn du den Weg ins Yogahaus Ettlingen findest.

Das Yogahaus-Team & deine Viola

### INSPIRATIONEN DES MONATS

WALK IN—STUNDENPLAN—OFFENE STUNDEN

EINSTEIGEN—NEUE GRUNDLAGENKURSE

VERTIEFEN—START VON NEUEN THEMENKURSEN

SPECIALS—WORKSHOPS & MEHR

COMMUNITY—TEACHER-TEAM & FRIENDS

POWER PASSION PEACE—AUS- & WEITERBILDUNGEN

WILDKRÄUTER-REZEPTE DES MONATS





VOGELGEZWITSCHER  
BLÜTEN  
FRUCHTBARKEIT  
FREUDE  
AWAKENING

LAUSCHEN  
SANFTES GRÜN  
ENERGIE  
FRISCHE  
AUFBRUCH  
LÄCHELN  
SONNENSCHNEIN

»TIEF  
IN IHREN  
WURZELN  
HALTEN ALLE  
BLUMEN  
DAS LICHT.«

# FRÜHLING

Theodore Roethke

## INSPIRATIONEN DES MONATS

### Frühlings—Wildkräuter—Rezepte

Vor unserer Haustür wächst eigentlich alles, was wir dazu brauchen. Nimm dir also Zeit für einen Spaziergang und nimm ein kleines Gefäß mit, in das du dankbar die Gaben der Natur legst und zuhause für dich und deine Liebsten zubereitest. Probier's mal aus: Wildkräuter-Rezepte sind eine einfache und effektive Methode, um dein System zu entgiften und frisch und energiegeladen in den Frühling zu starten.



## MUSIK

- grateful**—Carrie Tree, Sandrayati | Sweet Earth
- awake**—Mollie Mendoza, Sam Garrett | Light of Your Grace
- good mood**—Jon Batiste, Celeste | It's All Right

## WILDKRÄUTER



**Komm spontan vorbei** – es findet sich immer ein freies Plätzle für dich bei uns. Yogamatten, Kissen, Bolster, Blöcke, Gurte und Decken warten in der Kronenstraße und der Quergasse auf dich. Wenn du dein Yoga-Zuhause daheim hast, komme gerne **online** dazu. 📶 Diese offenen Stunden werden live aus dem Yogahaus zu dir nach Hause gestreamt.

# WALK IN

## OFFENE STUNDEN 03—04

**Stundenplan | Offene Stunden**  
— ab März —

mo	di	mi	do	fr
11-12.15 Kronenstraße <b>Peace Hatha</b>  sanft Jeanett		10-11.30 Kronenstraße <b>Power Passion Peace</b>  alles möglich Ergül 📶		10-11.30 Kronenstraße <b>Power Passion Peace</b>  alles möglich Tini 📶
18.30-19.45 Kronenstraße <b>Power Passion Peace</b>  alles möglich Cathrin & Birgit	18.30-19.45 Kronenstraße <b>Power Passion Peace</b>  alles möglich Viola 📶	18.30-20 Kronenstraße <b>Passion Vinyasa</b>  flow Susan 📶	16-17 Kronenstraße <b>Kinder Yoga</b>  spielerisch Maria	17-18.15 Kronenstraße <b>Power Passion Peace</b>  alles möglich Claudio & Julia
20-21.15 Kronenstraße <b>Power &amp; Peace</b>  Yang & Yin Tina 📶			18.30-19.45 Quergasse <b>Peace Hatha</b>  sanft Christine	
20-21.15 Quergasse <b>Jivamukti inspired</b>  kraftvoll Gerlinde			18.30-19.45 Kronenstraße <b>Power Passion Peace</b>  alles möglich Julia & Annika	18.30-19.45 Kronenstraße <b>Power Vinyasa</b>  kraftvoll Gerlinde 📶
				10-11.15 Quergasse <b>Happy Weekend</b>  flow Nina & Cori

**sa**  
YOGA AM SAMSTAG

**WALK IN**

YOGA FÜR ALLE  
MAL SANFT  
MAL FLOWY  
MAL SPIELERISCH  
MAL ENERGETISCH  
BEI UNS  
KANNST DU DICH  
AUSPROBIEREN  
EINFACH  
VORBEIKOMMEN  
UND  
AB AUF  
DEINE MATTE

Du bist Yoga-Anfänger oder Wiedereinsteiger? Du hast Lust, in die Grundlagen des Yoga strukturiert einzusteigen? **Dann besuche einen unserer drei Grundlagenkurse mit unterschiedlichem Schwerpunkten.** Die Konzepte sind in allen drei Kursen auf die Yoga-Basics ausgerichtet. **Mit welchem Fokus du einsteigen möchtest, entscheidest du!**

# EINSTEIGEN

YOGA IST ...  
FÜR YOGA BEGINNERS



**BASIC YOGA  
GRUNDLAGENKURS**  
YOGA IST... INTENTION—BREATH—MOVEMENT  
— krankenkassenzertifiziert —

8 mal  
ab Dienstag  
**26.März**  
18.30 Uhr  
mit Christine  
& Julia

Entdecke unsere drei  
neu konzipierten Grundlagenkurse

[www.yogahaus-ettlingen.de](http://www.yogahaus-ettlingen.de)



**BASIC YOGA  
GRUNDLAGENKURS**  
YOGA IST... INTENTION—BREATH—MOVEMENT  
— krankenkassenzertifiziert —

8 mal  
ab Dienstag  
**07.Mai**  
18.30 Uhr  
mit Tini  
& Cathrin

Entdecke unsere drei  
neu konzipierten Grundlagenkurse

[www.yogahaus-ettlingen.de](http://www.yogahaus-ettlingen.de)



**BASIC YOGA  
GRUNDLAGENKURS**  
YOGA IST... PHILOSOPHIE & PRAXIS

8 mal  
ab Montag  
**06.Mai**  
18.30 Uhr  
mit Gerlinde

Entdecke unsere drei  
neu konzipierten Grundlagenkurse

[www.yogahaus-ettlingen.de](http://www.yogahaus-ettlingen.de)



ANMELDUNG GERNE AUF UNSERER WEBSEITE.

---

**Vertiefe deine Yogapraxis und dein Wissen in unseren Themenkursen.**

Melde dich an, wenn du Yogi|ni mit Vorkenntnissen bist oder als Yogalehrer|in neue Inspirationen suchst. Du kannst nur online? Melde dich gerne, wir streamen nicht nur offene Stunden.

# VERTIEFEN

## NEUE THEMENKURSE BEGINNEN IM MÄRZ & APRIL

---

Im Yogahaus findest du eine Kombination verschiedener Yogastile- und -techniken: mal Ausrichtungsorientiert, mal kraftvoll, mal fließend, mal tänzerisch, mal meditativ. Die theoretische und philosophische Basis kommt in unseren Stunden nicht zu kurz, denn ein Ziel ist es, ein Verständnis von Yoga zu vermitteln, welches unseren Teilnehmer|innen ermöglicht, ein hohes Maß an Individualität in ihre Praxis zu integrieren. Somit können individuelle körperliche Voraussetzungen berücksichtigt werden und eine große Selbstakzeptanz entwickelt sich. Für uns ist die Fähigkeit, sein persönliches Potenzial zu teilen, ohne über Grenzen zu gehen, eine Kunst, die es immer wieder zu üben lohnt.

---



# YIN YOGA

GEH MIT UNS AUF DIE REISE VOM  
TUN ZUM SEIN, VON AUSSEN NACH INNEN  
UND VOM AUSDRUCK ZUM EINDRUCK

— krankenkassenzertifiziert —

8 mal  
ab Mittwoch  
27. März  
Quergasse  
17 Uhr

ACHTSAMKEIT IN BEWEGUNG  
Mit Birgit und Martina

[www.yogahaus-ettlingen.de](http://www.yogahaus-ettlingen.de)

# MAGIE DES FASZIENYOGA

FASZIEN LIEBEN ABWECHSLUNG!  
KREATIVE YOGA-SEQUENZEN ZUR MEHR  
DIMENSIONALEN DEHNUNG, KRÄFTIGUNG,  
VITALISIERUNG UND REGENERATION.

8 mal  
ab Mittwoch  
03. April  
Kronenstraße  
10 Uhr

UNSER KÖRPER IN BEWEGUNG  
Mit Jeanett & Romana

[www.yogahaus-ettlingen.de](http://www.yogahaus-ettlingen.de)



IN JEDEM MONAT STARTEN VERSCHIEDENE, NEUE THEMENKURSE —  
SCHAU GERNE AUF UNSERER WEBSEITE.

# YOGA FÜR LÄUFER

AUSGLEICH — ACHTSAMKEIT — AUSPOWERN

8 mal  
ab Dienstag  
09. April  
Kronenstraße  
20 Uhr

UNSER KÖRPER IN BEWEGUNG  
Mit Oli

[www.yogahaus-ettlingen.de](http://www.yogahaus-ettlingen.de)

# ASANA & PRANAYAMA

YOGA — ATEM — BEWUSSTSEIN  
— krankenkassenzertifiziert —

8 mal  
Ab Mittwoch  
10. April  
Quergasse  
18.30 Uhr

ENERGIE IN BEWEGUNG  
Mit Moni

[www.yogahaus-ettlingen.de](http://www.yogahaus-ettlingen.de)



IN JEDEM MONAT STARTEN VERSCHIEDENE, NEUE THEMENKURSE —  
SCHAU GERNE AUF UNSERER WEBSEITE.



# YOGA FÜR KINDER

SCHENKT WURZELN & FLÜGEL  
STÄRKT DAS SELBSTWERTGEFÜHL  
BRINGT RUHE & KONZENTRATION



Ab  
Donnerstag  
11. April  
16 Uhr  
Pause in den  
Schulferien

FÜR GRUNDSCHULKINDER  
Neuer Kurs mit Maria

[www.yogahaus-ettlingen.de](http://www.yogahaus-ettlingen.de)

# WELCOME SPRING!

SONNE — YOGA — LEICHTIGKEIT  
— krankenkassenzertifiziert —



8 mal  
ab Montag  
15. April  
Kronenstraße  
18.30 Uhr

NATUR IN BEWEGUNG  
Mit Karen & Ergül

[www.yogahaus-ettlingen.de](http://www.yogahaus-ettlingen.de)



IN JEDEM MONAT STARTEN VERSCHIEDENE, NEUE THEMENKURSE —  
SCHAU GERNE AUF UNSERER WEBSEITE.

# WORKSHOPS & SPECIALS

INSPIRATION DURCH ERFAHREN & ERLEBEN  
IN UNSEREN WORKSHOPS & SPECIALS

**SOUND HEALING**

— Mit **Moni & Gaby** —  
Heilsame Klänge — Yoga — Berührende  
Klangmassage — Mit Gong & Klangschalen

**Samstag  
23. März**  
11 bis 15 Uhr  
60 Euro

Erfahre eine von Klängen begleitete Asanapraxis im ersten Teil und lasse dich im Anschluss bei der Klangmassage in tiefe Entspannung sinken.

[www.yogahaus-ettlingen.de](http://www.yogahaus-ettlingen.de)

**Nicht nur für  
Yogalehrer:innen —  
Auch Interessierte  
und Betroffene sind  
herzlich  
willkommen**



**MEDICAL  
YOGA**

06. und 07. April 2024  
Samstags + Sonntags  
10 bis 17.30 Uhr  
ein Tag 130 €, beide  
zusammen 220 €

YOGALEHRER|INNEN  
Weiterbildung  
mit Dr.med.Silke Ellermann  
und Dr.Bettina Wentzel

Mit schulmedizinischem  
Wissen über Kreislauf-  
und psychosomatischen  
Erkrankungen auf die  
Yogamatte.



WAS DICH SCHÖNES IN DEN WORKSHOPS ERWARTET FINDEST  
DU IM DETAIL AUF UNSERER WEBSEITE — ERZÄHLS GERNE  
WEITER UND MELDE DICH MIT FRIENDS & FAMILY AN

# WORKSHOPS & SPECIALS

INSPIRATION DURCH ERFAHREN & ERLEBEN  
IN UNSEREN WORKSHOPS & SPECIALS



**MOON CIRCLE**  
Mond | Zyklen | Natur — mit Annika & Simone  
Sonntag 07. April | 16 bis 18 Uhr

Illustration: Hanna — korunkulturfunk.art

Wunder weiblicher Weisheit  
**nähren — halten — wachsen — reifen**  
von Frauen | für Frauen



**JAHRESKREIS-YOGA**  
Sommersonnenwende — Natur — Litha  
Ein inspirierender Workshop  
für eine sonnige Zeit

**Samstag  
29. Juni**  
9 bis 11.30 h  
mit Annika  
& Viola

Asanas, Pranayama und Meditation,  
Inspirationen, Mythen, Rituale,  
Journaling, Mantras und Musik

[www.yogahaus-ettlingen.de](http://www.yogahaus-ettlingen.de)



WAS DICH SCHÖNES IN DEN WORKSHOPS ERWARTET FINDEST  
DU IM DETAIL AUF UNSERER WEBSEITE — ERZÄHLS GERNE  
WEITER UND MELDE DICH MIT FRIENDS & FAMILY AN

Wir stellen dir in jedem Newsletter unser Teacher-Team vor und außerdem Yogi|ni|s, die eigentlich »zur Familie« gehören, da sie schon lange die verschiedenen Angebote des Yogahaus Ettlingen besuchen. Unser Teacher-Team besteht aus Yogalehrer|inne|n, die eine mindestens zweijährige Ausbildung absolviert haben und über Unterrichtspraxis verfügen.

## COMMUNITY

SILKE, ANNIKA — WARUM MACHT IHR EIGENTLICH YOGA UND WAS MACHT IHR IM YOGAHAUS?

---



### SILKE

MEINE 3 WARUM-YOGA-WORTE

- KRAFT
- GELASSENHEIT
- STRESSABBAU

Dr. med. Silke Ellermann | community, angehende Yogalehrerin & Dozentin der "Medical Yoga"-Fortbildung

»Seit der Gründung des Yogahauses bin ich treue Teilnehmerin diverser Kurse und mache derzeit die Ausbildung modulweise, so wie ich neben meiner Arztpraxis Zeit dafür finde. Das Yogahaus Ettlingen schätze ich besonders wegen seiner Vielfältigkeit und weil jeder von Herzen willkommen ist.«



### ANNIKA

MEINE 3 WARUM-YOGA-WORTE

- FREUDE
- FREIHEIT
- FRIEDEN

Annika | Teacher-Team

»Yoga ist für mich eine wundervolle Reise zu mir selbst - in meine Freude, in meine Stärke, in meinen Frieden und in das Gefühl allumfassender Verbundenheit. Ich bin voller Dankbarkeit die Schönheit dieser Reise im Yogahaus in offenen Stunden, bei Workshops und bei unseren mooncircles teilen zu dürfen & dabei immer wieder neu unzählige Wunder zu erleben.«

---

WIR BILDEN DICH AUS  
MIT POWER, PASSION & PEACE



**DO**  
yoga with

Power, Passion & Peace

**BE**  
healthy, happy & free

... **DO BE DO BE DO** ...

Wir freuen uns, eine im süddeutschen Raum einzigartige Kombination aus Yoga, Breath & Body Work sowie Philosophie in Theorie & Praxis mit dir zu teilen. Seit mehr als 20 Jahren erleben wir, wie Yogapraxis und Yogaphilosophie helfen können, den dynamischen und herausfordernden Entwicklungen des Lebens zu begegnen.

Gegründet in 2009 von Dr. Bettina Wentzel steht Power—Passion—Peace für ein traditionsübergreifendes Bewegungs- und Ausbildungskonzept, ausgerichtet, undogmatisch und kreativ.

Wir teilen in unseren Aus- und Weiterbildungen die Praktiken, Techniken, Konzepte und Perspektiven, die dich wieder zu dir zurückbringen und dich begleiten, um deinen Körper, dein Herz und deinen Verstand als dein Zuhause zu erleben.

# LEARN & SHARE

AUS- & WEITERBILDUNGEN IM YOGAHAUS  
ETTLINGEN | YOGALEHRER|IN

**Say yes to new adventures!**

Im Herbst 2024 startet die neue Ausbildung —  
schreibe uns gerne, wenn du Interesse hast!

**JETZT ANMELDEN  
FÜR DIE  
AUSBILDUNG  
AB SEPTEMBER**



**200h AUSBILDUNG**  
Yogalehrer|in — Start im September 2024

**LET'S  
TRAVEL**

PowerPassionPeace  
im  
Yogahaus Ettlingen

**9 Monate  
9 Wochenenden**

say yes to new adventures

Wir freuen uns  
über deine Nachricht an  
[yoga@powerpassionpeace.de](mailto:yoga@powerpassionpeace.de)



WEITERE INFOS ZU DEN AUS- & WEITERBILDUNGEN  
FINDESTDU AUF [WWW.POWERPASSIONPEACE.DE](http://WWW.POWERPASSIONPEACE.DE)

Egal, wo du herkommst: beginne neu, tauche tiefer, wachse höher – deine Entwicklung, unsere Erfahrung.



# WEITERBILDUNG

Im April bieten wir — speziell aus dem medizinischen Kontext — eine ganz besondere Weiterbildung an: **MEDICAL YOGA**.

An diesem Wochenende bekommst du Ideen mit auf den Weg, was zu tun ist, wenn TeilnehmerInnen in deinem Kurs psychosomatische Erkrankungen oder Herz-Kreislauf-Themen mit auf die Matte bringen. Die Weiterbildung wird von der Allgemeinmedizinerin Dr. med. Silke Ellermann sowie Dr. Bettina Wentzel vom Yogahaus Ettlingen geleitet. Weitere Infos findest du auf unserer Ausbildungs-Website. [www.powerpassionpeace.de](http://www.powerpassionpeace.de)

**MEDICAL YOGA**  
06. und 07. April 2024  
Samstags + Sonntags  
10 bis 17.30 Uhr  
ein Tag 130 €, beide zusammen 220 €

YOGALEHRER|INNEN  
Weiterbildung  
mit Dr.med.Silke Ellermann  
und Dr.Bettina Wentzel

Mit schulmedizinischem Wissen über Kreislauf- und psychosomatischen Erkrankungen auf die Yogamatte.

**Special Weiterbildung**  
**06. und 07. April 2024**

Samstag 10 bis 17.30 Uhr  
Sonntag 10 bis 17.30 Uhr



WEITERE INFOS ZU DEN AUS- & WEITERBILDUNGEN  
FINDEST DU AUF [WWW.POWERPASSIONPEACE.DE](http://WWW.POWERPASSIONPEACE.DE)

Egal, wo du herkommst: beginne neu, tauche tiefer, wachse höher – deine Entwicklung, unsere Erfahrung.



# MODULE

## AUS- & WEITERBILDUNGEN

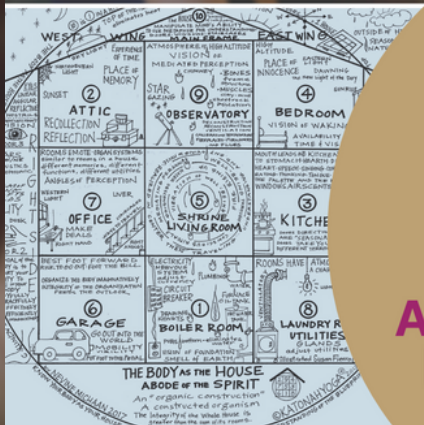
Du kannst die Module als einzelne Weiterbildung besuchen oder aber jederzeit in eine +300h-Ausbildung einsteigen, wenn du bereits eine 200h-Ausbildung abgeschlossen hast. Die Weiterbildungsmodule bestehen aus 24 Stunden und sind von der American Yoga Alliance AYA zertifiziert. Jede|r kann teilnehmen – ganz gleich ob du bereits eine Ausbildung abgeschlossen hast oder nicht. Hier findest du die kommenden Module – alle anderen findest du auf unserer Ausbildung-Website [www.powerpassionpeace.de](http://www.powerpassionpeace.de)

—  
Lerne das Wie und Warum der von Katonah-Yoga® inspirierten Ausrichtung. reorganize—reorient—refine  
—  
24 Stunden zertifizierte YOGALEHRER|INNEN Weiterbildung (AYA)  
—



**19. bis 21. April 2024**

Freitag 15.30 bis 18.30 Uhr  
Samstag 9 bis 18 Uhr  
Sonntag 9 bis 18 Uhr



**ASSISTENZ MIT HAND & FUSS**



WEITERE INFOS ZU DEN AUS- & WEITERBILDUNGEN  
FINDEST DU AUF [WWW.POWERPASSIONPEACE.DE](http://WWW.POWERPASSIONPEACE.DE)





## VERWANDLE MAUERN IN TORE

Tauche ein in die Welt der Emotionen begleitet von Brené Browns »Atlas of the Heart«

24 Stunden zertifizierte  
YOGALEHRER|INNEN  
Weiterbildung (AYA)

**3. bis 5. Mai 2024**

Freitag 15.30 bis 18.30 Uhr  
Samstag 9 bis 18 Uhr  
Sonntag 9 bis 18 Uhr



WEITERE INFOS ZU DEN AUS- & WEITERBILDUNGEN  
FINDEST DU AUF [WWW.POWERPASSIONPEACE.DE](http://WWW.POWERPASSIONPEACE.DE)

Beim Sammeln sei achtsam und nimm nur so viel aus der Natur mit, wie du brauchst. Außerdem solltest du darauf achten, zu sammeln wo keine gespritzten Felder, große Straßen und Ähnliches in der Nähe sind. Diese Rezepte schmecken gut zu Vesper und als Beigabe zu warmen Speisen. Viel Freude in und mit der Natur und guten Appetit.

# WILDE KRÄUTER

## LECKERE REZEPTE IM FRÜHLING



**VERDAUNGSANREGEND**  
**HUSTENSCHLEIM-LÖSEND**  
**ANTI-ENTZÜNDLICH**  
**KRAMPLÖSEND**

### GÄNSEBLÜMCHEN-KAPERN

.. was du dafür brauchst ..

- 3 Handvoll Gänseblümchen**
- etwas Wasser**
- 2 EL Steinsalz**
- 6 EL Apfelessig**

Alle Zutaten in einem Topf eine Minute lang aufkochen und anschließend in saubere Schraubgläser abfüllen – die Blüten sollten mit der Lake bedeckt sein.

Sie sind 2-4 Monate gekühlt haltbar.



**ANTIBAKTERIELL**  
**BERUHIGEND**  
**GEGEN**  
**KOPFSCHMERZEN**



**NÄHRSTOFFBOMBE**  
**REINIGEND**  
**ENTSCHLACKEND**

### BRENNESSEL-GEMÜSE

.. was du dafür brauchst ..

- 1 EL Ghee (alternativ Butter oder Öl)**
- Eine Knoblauchzehe & eine Zwiebel**
- 4 Handvoll Brennesselblätter**
- Saft einer Bio-Zitrone**
- Salz & Pfeffer zum Abschmecken**

Die kleingeschnittenen Zwiebeln und den Knoblauch in Ghee andünsten, danach die Brennesselblätter dazu geben - mein Tipp: mit einer Gabel festhalten und mit der Schere die Blätter direkt in die Pfanne schneiden. Diese nur kurz mitdünsten, damit die wertvollen Inhaltsstoffe erhalten bleiben. Keine Bange - sie zängeln dann nicht mehr. Mit Zitrone, Salz und Pfeffer abschmecken und fertig!

### SCHAFGARBE-PESTO

.. was du dafür brauchst ..

- ca. 5 Handvoll junge Schafgarbenblätter- (wenn sie blüht, auch gerne die Blüten)**
- Saft und Schalenabrieb einer Bio-Zitrone**
- 100 ml Olivenöl**
- 100 g Gemahlene Haselnüsse**
- Salz & Pfeffer zum Abschmecken**

Gib alle Zutaten in eine Schüssel und püriere sie zu einem cremigen Kräuter-Pesto. Das Pesto kannst du – abgefüllt im sauberen Schraubglas – wunderbar einfrieren und so den Frühling konservieren.

wir freuen uns auf dich  
— stay healthy, happy, free —



Du hast Fragen zum Yogahaus, den Themenkursen, den offenen Stunden oder den Workshops?  
Schreibe uns eine E-Mail an [namaste@yogahaus-ettlingen.de](mailto:namaste@yogahaus-ettlingen.de)

Wenn du mehr über unsere Aus- & Weiterbildungen wissen möchtest, schreibe uns eine E-Mail an  
[yoga@powerpassionpeace.de](mailto:yoga@powerpassionpeace.de)



Folge uns auf Instagram | [yogahaus\\_ettlingen](https://www.instagram.com/yogahaus_ettlingen)

Yogahaus Ettlingen | Kronenstraße 11 & Quergasse 10 | 76275 Ettlingen | Telefon 0 72 43 53 15 34

COPYRIGHT — ©2024Yogahaus Ettlingen, All rights reserved | VERANTWORTLICH FÜR DEN INHALT — Dr. Bettina Wentzel

IMPRESSUM — Yogahaus Ettlingen, Dr. Wentzel GbR, Kronenstraße 11 & Quergasse 10, 76275 Ettlingen

HINWEIS — Du bekommst unseren Newsletter, weil du dich für ihn angemeldet hast, weil du uns eine E-Mail geschrieben hast  
oder weil du in der Vergangenheit anderweitig Kontakt mit dem Yogahaus hattest (Offene Stunde, Themenkurs, Workshops, etc.)

Wenn du in Zukunft keinen Yogahaus Newsletter erhalten möchtest, kannst du dich hier abmelden: [namaste@yogahaus-ettlingen.de](mailto:namaste@yogahaus-ettlingen.de)

Mehr Infos im Web | [www.yogahaus-ettlingen.de](http://www.yogahaus-ettlingen.de) | [www.powerpassionpeace.de](http://www.powerpassionpeace.de)